

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ записка к УП 10-11 классов 2026-2028

(с 10 классов, начавших обучение с 01.09.2026)

Учебный план среднего общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска "Средняя общеобразовательная школа № 195" (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»).

Учебный план СОО МБОУ СОШ № 195 (в соответствии п. 131.3 ФОП СОО):

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время,
отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

В соответствии с п. 18.3.1 федерального государственного образовательного

стандарта среднего общего образования (далее - ФГОС СОО):

- Учебный план определяет состав и объём учебных предметов, курсов, а также их распределение по классам (годам) обучения;
- Учебный план определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей;

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска "Средняя общеобразовательная школа № 195", разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования и с федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МБОУ СОШ № 195 начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года среднего общего образования

составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут. Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных занятий.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска "Средняя общеобразовательная школа № 195" языком обучения является русский язык.

При изучении предметов английский язык информатика осуществляется деление учащихся на подгруппы.

В МБОУ СОШ № 195 реализуются следующий профиль для 10-11 классов (с 10 классов, начавших обучение с 01.09.2026): универсальный.

10 А - углубленное изучение английского языка и биологии;

10 Б – углубленное изучение английского языка и математики.

Учебный план СОО предусматривает обязательное изучение следующих учебных предметов на базовом и углубленном уровнях:

Учебные предметы	10 А	10 Б
1. Русский язык	Б	Б
2. Литература	Б	Б
3. Иностранный язык (английский)	У	У
4. История	Б	Б
5. Обществознание	Б	Б
6. География	Б	Б
7. Математика	Б	У
8. Информатика	Б	Б
9. Физика	Б	Б
10. Химия	Б	Б
11. Биология	У	Б
12. ОБЗиЗР	Б	Б
13. Физическая культура	Б	Б

Углубленное изучение отдельных учебных предметов обеспечивает качественную подготовку обучающихся на уровне среднего общего

образования.

Учебные предметы «Родной язык», «Родная литература» и «Второй иностранный язык» не включены в Учебный план среднего общего образования в связи с отсутствием в образовательной организации необходимых условий (кадровых, материально-технических) для организации изучения данных учебных предметов, а также в связи с отсутствием заявлений от обучающихся и их родителей (законных представителей) на их изучение.

Учебный план включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений, и составлен на 2-летний срок освоения. Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, и оцениваются в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

УП часть 2, формируемая участниками образовательных отношений

10 Б – универсальный (угл – английский язык и математика)

УП часть 1 – 33 часа

УП часть 2 - 1 час

в 11 Б

УП часть 1 – 31 час

часть 2 – 3 часа

КАТ (комплексный анализ текста) – 10-11 кл по 1 часу – отметка

Практические вопросы обществознания – 11 кл по 1 часу - зачёт

Физика и экология (влияние физических процессов на окружающую среду)

11 класс по 1 часу – зачёт

(усиление физико-математического направления)

10 А – универсальный (угл – английский язык и биология)

УП часть 1 – 32 часа

УП часть 2 - 2 час

в 11 Б

УП часть 1 – 30 час

часть 2 – 4 часа

КАТ (комплексный анализ текста) – 10-11 кл по 1 часу – отметка

ППРМЗ (практикум по решению математических задач) 10-11 кл - зачёт

Практические вопросы обществознания – 11 кл по 1 часу - зачёт

Физика и экология (влияние физических процессов на окружающую среду)

11 класс по 0,5 часу – зачёт

(2-е полугодие)

Роль географии в познании мира – 11 кл по 0,5 ч – зачёт

(1-е полугодие)

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии со всеми вариантами федеральных учебных планов составляет в 10 и 11 классе по 34 часа. Объем максимально допустимой нагрузки в течение 2-х лет обучения составляет 2312 часов.

Для учащихся, нуждающихся в длительном лечении, уезжающих на соревнования и др. могут разрабатываться индивидуальные учебные планы по согласованию с учащимися и / или их родителями (законными представителями).

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания за 1 полугодие (контрольные работы) и всего объема учебной дисциплины за учебный год - годовое оценивание (пробные работы в формате ЕГЭ).

Промежуточная аттестация за полугодие и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе полугодия. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска "Средняя общеобразовательная школа № 195".

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией (ЕГЭ). Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

В соответствии с изменениями в ФООП СОО (п.123.6) Учебный план СОО представлен в следующей редакции:

Учебный план Универсального профиля обучающихся 10 класса МБОУ СОШ № 195 , приступивших к обучению в 2026-2027 учебном год.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа №195»

Выписка из ФООП СОО МБОУ СОШ № 195

Выписка верна **31.08.2026**

Директор МБОУ СОШ № 195

_____/С. Н. Мельникова/

Учебный план универсального профиля **10-11 кл (5-ти дневка)
2026-2028 учебный год . Класс **10 А** (английский язык и биология)**

Предметная область для 2024-2025 уч г	Учебный предмет	Уебный курс	Уровень	5-ти дневная неделя				Неделя	Год
				Количество часов в неделю / год		Количество часов в неделю / год			
				10 класс 26-27 уч г А	10 класс 26-27 уч г А	11 класс 27-28 уч г А	11 класс 27-28 уч г А	10-11 кл	10-11 кл
Обязательная часть									
	Русский язык		Б	2	68	2	68	4	136
	Литература		Б	3	102	3	102	6	204
	Иностранный язык	Анг язык	У	5	170	5	170	10	340

Предметная область для 2024-2025 уч г	Учебный предмет	Учебный курс	Уровень	5-ти дневная неделя				Неделя	Год
				Количество часов в неделю / год		Количество часов в неделю / год			
				10 класс 26-27 уч г А	10 класс 26-27 уч г А	11 класс 27-28 уч г А	11 класс 27-28 уч г А		
	Математика	Алгебра и нач матем анализа	Б	2	68	3	102	5	170
		Геом	Б	2	68	1	34	3	102
		Вероят и статистика	Б	1	34	1	34	2	68
	Информатика		Б	1	34	1	34	2	68
	Физика		Б	2	68	2	68	4	136
	Химия		Б	1	34	1	34	2	68
	Биология		У	3	102	3	102	6	204
	История	История России - Всеобщая история	Б	2	68	2	68	4	136
	Обществознание		Б	2	68	1	34	3	102
	География		Б	1	34	1	34	2	68
	Физическая культура		Б	3	102	3	102	6	204

Предметная область для 2024-2025 уч г	Учебный предмет	Учебный курс	Уровень	5-ти дневная неделя				Неделя	Год
				Количество часов в неделю / год		Количество часов в неделю / год			
				10 класс 26-27 уч г А	10 класс 26-27 уч г А	11 класс 27-28 уч г А	11 класс 27-28 уч г А		
	Основы безопаснос ти и защиты Родины		Б	1	34	1	34	2	68
	Индивидуальный проект			1	34	-	-	1	34
ИТОГО			Б-23 У-8	32	1088 (816/ 272)	30	1020 (748/272)	62	2108 (1564/544)
Часть 2, формируемая участниками образовательных отношений				2	68	4	136	6	204
КАТ (комплексный анализ текста)				1	34	1	34	2	68
ППРМЗ (математика)				1	34	1	34	2	68
Практические вопросы обществознания				-		1 ч	34	1	34
Роль географии в познании мира				-		0,5 1 полугод	17	0,5	17
Физика и экология - влияние физических процессов на						0,5 2 полугод	17	0,5	17

Предметная область для 2024-2025 уч г	Учебный предмет	Учебный курс	Уровень	5-ти дневная неделя				Неделя	Год
				Количество часов в неделю / год		Количество часов в неделю / год			
				10 класс 26-27 уч г А	10 класс 26-27 уч г А	11 класс 27-28 уч г А	11 класс 27-28 уч г А		
окружающую среду.									
Всего часов				34	1156	34	1156	68	2312
Учебные недели				34		34		68	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами				34		34			
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10; 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого					1156		1156		2312
Внеурочная деятельность (учебные курсы)									
	Избранные вопросы математики для ГИА*					1	34	1	34
*	Урок о важном			1	34	1	34	2	68
*	Профминимум			1	34	1	34	2	68

Расчет часов на уровень образования. В СОО минимум 2312 часов, максимум 2516 часов.

16 предметов (не менее 13 ти). Изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне

***** 10 классы. Мальчики –учебные сборы в июне**

Титульный лист

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа №195»

Выписка из ФОРМ СОО МБОУ СОШ № 195

Выписка верна **31.08.2026**
Директор МБОУ СОШ № 195
_____/С. Н. Мельникова/

Учебный план универсального профиля 10-11 кл (5-ти дневка)
2026-2028 учебный год . Класс 10 Б (английский язык и математика)

	Учебный предмет	Учебный курс	Уровень	5-ти дневная неделя				Неделя	Год
				Количество часов в неделю / год		Количество часов в неделю / год			
				10 класс 26-27 уч г Б	10 класс 26-27 уч г Б	11 класс 26-27 уч г Б	11 класс 26-27 уч г Б		
Обязательная часть									
	Русский язык		Б	2	68	2	68	4	136
	Литература		Б	3	102	3	102	6	204
	Иностранный язык	Английский язык	У	5	170	5	170	10	340

	Учебный предмет	Учебный курс	Уровень	5-ти дневная неделя				Неделя	Год
				Количество часов в неделю / год		Количество часов в неделю / год			
				10 класс 26-27 уч г Б	10 класс 26-27 уч г Б	11 класс 26-27 уч г Б	11 класс 26-27 уч г Б		
	Математика	Алгебра и нач матем анализа	У	4	136	4	136	8	272
		Геом	У	3	102	3	102	6	204
		Вероят и статистика	У	1	34	1	34	2	68
	Информатика		Б	1	34	1	34	2	68
	Физика		Б	2	68	2	68	4	136
	Химия		Б	1	34	1	34	2	68
	Биология		Б	1	34	1	34	2	68
	История	История России - Всеобщая история	Б	2	68	2	68	4	136
	Обществознание		Б	2	68	1	34	3	102
	География		Б	1	34	1	34	2	68
	Физическая культура		Б	3	102	3	102	6	204

	Учебный предмет	Учебный курс	Уровень	5-ти дневная неделя				Неделя	Год
				Количество часов в неделю / год		Количество часов в неделю / год			
				10 класс 26-27 уч г Б	10 класс 26-27 уч г Б	11 класс 26-27 уч г Б	11 класс 26-27 уч г Б	10-11 кл	10-11 кл
	Основы безопасности и защиты Родины		Б	1	34	1	34	2	68
	Индивидуальный проект			1	34	-	-	1	34
ИТОГО			Б-21 У-12	33	1122 (714/ 408)	31	1054 (646/408)	64	2176 (1360/816)
Часть 2, формируемая участниками образовательных отношений				1	34	3	102	4	136
КАТ (комплексный анализ текста)				1	34	1	34	2	68
Практические вопросы обществознания				-		1	34	1	34
Роль географии в познании мира				-					
Физика и экология - влияние физических процессов на окружающую среду.						1	34	1	34

	Учебный предмет	Учебный курс	Уровень	5-ти дневная неделя				Неделя	Год
				Количество часов в неделю / год		Количество часов в неделю / год			
				10 класс 26-27 уч г Б	10 класс 26-27 уч г Б	11 класс 26-27 уч г Б	11 класс 26-27 уч г Б		
Всего часов				34	1156	34	1156	68	2312
Учебные недели				34		34		68	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами				34		34			
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10; 11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого					1156		1156		<u>2312</u>
Внеурочная деятельность (учебные курсы)									
	Избранные вопросы математики для ГИА*					1	34	1	34
*	Урок о важном			1	34	1	34	2	68
*	Профминимум Россия и мои горизонты			1	34	1	34	2	68

Расчет часов на уровень образования. В СОО минимум 2312 часов, максимум 2516 часов.

16 предметов (не менее 13 ти). Изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне

***** 10 классы. Мальчики –учебные сборы в июне**

Титульный лист